

Spoločnosť priateľov jogy, Kováčska 16, Košice

Pozvánka

19.3. 2024 sa uskutoční multimedialna prednáška:

Prána, kóša, tattva a vedomie

Čo by sme mali vedieť o sebe pri jogovom tréningu

Putovanie cez spoznávanie energií po spoznanie Vedomia dokonalosti

Prednáška upresní ako v jogovom tréningu získať plynulé prúdenie prány, ako dekontaminovať kóše a tattvy a nakoniec ako objaviť zdroj Vedomia. Zároveň prebehne aj VČS.

G.M. Timčák

Telesné a duchovné zdravie môžeme podporiť správnymi rozhodnutiami



Miesto: Kováčska 16

Začiatok: 19.10h

Vstupné dobrovoľné

Ďalšie informácie: www.spj.saj.sk