

ROZPIS KURZOV NA ŠKOLSKÝ ROK 2024 – 2025

Deň	Typ	Zameranie	Inštruktor
PONDELOK			
10.00-11.30	základný	začiatocníci a mierne pokročilí	Heda
15.00-16.30	základný	začiatocníci	Jana, Kristína
16.45-18.15	základný	mierne pokročilí	Kristína
18.30-20.00	základný	začiatocníci	Marika
UTOROK			
9.00-10.30	základný	seniori	Zuzka
15.45-17.15	základný	začiatocníci a pokročilejší	Gejza, Jano
17.30-19.00	mierne pokročilý	pokročilí 1. <i>(pre absolventov základného kurzu jogy SPJ)</i>	Dušan
19.15-20.45	špecializované kurzy	Meditácia, prednášky – podľa aktuálnej ponuky	Gejza
STREDA			
9.00-10.30	základný	seniori	Zuzka
15.30-17.00	chrbtice	začiatocníci	Mária
17.15-18.45	chrbtice	začiatocníci a mierne pokročilí	Mária
19.15-20.45	základný	meditačné cvičenie	Gejza
ŠTVRTOK			
9.00-10.30	základný	seniori	Angelika
11.00-12.30	základný	seniori	Angelika
16.15-17.35	základný	Začiatocníci	Anička, Paľko
17.45-19.15	základný	začiatocníci aj pokročilejší	Iveta
PIATOK			
16.00-17.30	základný	začiatocníci	Rita, Heda
17.45-19.15	základný	začiatocníci a mierne pokročilí	Olga, Heda
NEDEĽA			
15.45-17.15	základný	začiatocníci a mierne pokročilí	Vierka
17.30-19.00	pokročilý	pokročilí 2 (pokračovanie pre skupinu: „pokročilí 1“)	Dušan