

Spoločnosť priateľov jogy, Kováčska 16, Košice

---

## Pozvánka

20.3. 2019 sa uskutoční multimedialna prednáška:

### **Joga a indický ášram**

#### **Jogový tréning a otázky úspešnej meditácie**

Program bude venovaný ceste do Indie, otázkam meditácie a VČS.

*G.M. Timčák a účastníci pobytu v r. 2019*

Pobyt v ášrame SRSG v Rishikeshi je nenapodobiteľná skúsenosť



Miesto: Kováčska 16

Začiatok: 19.10h

Vstupné dobrovoľné

Ďalšie informácie: [www.spj.saj.sk](http://www.spj.saj.sk)