

ROZPIS KURZOV NA ŠKOLSKÝ ROK 2018 – 2019

Deň	Typ	Zameranie	Inštruktor
PONDELOK			
9.30-11.00	základný	začiatočníci a mierne pokročilí	Ernest
15.00-16.30	základný	začiatočníci Kurz naplnený	Jana
16.45-18.15	základný	mierne pokročilí	Jana
18.30-20.00	základný	začiatočníci a mierne pokročilí	Marika
UTOROK			
9.00-10.30	základný	seniori Kurz naplnený	Zuzka
15.45-17.15	základný	začiatočníci	Anička
17.30-19.00	základný	pokročilí 1. (pre absolventov jedného ročníka kurzu jogy SPJ)	Dušan
17.00-18.30	základný	začiatočníci gymnázium Poštová	Gejza
19.15-20.45	špecializované kurzy	(relaxácia, meditácia ai.) – vždy podľa aktuálnej ponuky	Gejza
STREDA			
9.00-10.30	základný	seniori Kurz naplnený	Zuzka
15.30-17.00	chrbtice	začiatočníci Kurz naplnený	Mária
17.15-18.45	chrbtice	začiatočníci a mierne pokročilí	Mária
19.15-20.45	Učitelia SPJ	učiteľské cvičenie	Gejza, Braňo
ŠTVRTOK			
9.30-11.00	základný	seniori	Angelika, Silvia
11.00-12.30	základný	seniori Kurz naplnený	
16.15-17.45	základný	začiatočníci	Anička, Paľko
18.00-19.30	základný	začiatočníci aj pokročilejší	Iveta
PIATOK			
15.45-17.15	základný	začiatočníci	Rita, Emil
17.30-19.00	základný	začiatočníci a mierne pokročilí	Heda, Oľga
NEDEĽA			
16.00-17.30	základný	začiatočníci a mierne pokročilí	Vierka, Danka, Michal
18.00-20.00	základný	pokročilí 2 (pokračovanie pre skupinu: „pokročilí 1“)	Dušan